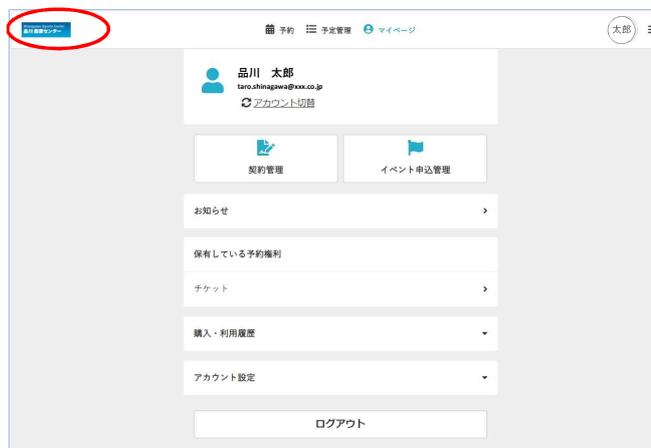


## 水中散歩教室 WEB申し込みの手順

- ① 下記のHPにアクセスしてください。  
<https://shinagawa.esforta.co.jp/home>
- ② 施設利用者登録をしてください



- ③ マイページができれば、左上の四角【品川健康センター】をクリック



- ④ イベント申し込みをクリック



- ⑤ イベント一覧から【水中散歩教室】を選択



- ⑥ 希望の会場・時間のレッスンを選択して、申し込みをしてください。  
申し込みが完了すると、メールが届きます。