

品川健康センター 2024年度「第3期コース型教室」充足状況

	No						No						No						No										
	No	コース名	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	No	コース名	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	No	曜日	開始時間	コース名	定員	空き状況	残り人数	No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数		
体操	51	シェイプ&ストレッチ	水	20:00	35	空き有り	9名	131	親子ヨガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	木	9:30	12	満員御礼		201	月	10:00	初級	6	満員御礼		301	月	14:00	10	残り僅か	2名		
	52	モーニングストレッチ	火	9:30	25	満員御礼		132	赤ちゃん親子・ママビューティー(1か月半~11ヶ月)	火	10:50	15	満員御礼		202	月	11:00	初中級	6	満員御礼		302	月	15:00	10	残り僅か	4名		
	53	健康リズム体操	火	13:00	35	空き有り	17名	133	赤ちゃんと産後健康ダイエット(1か月半~11ヶ月)	★	月	10:45	15	満員御礼		203	月	12:00	初心者	7	残り僅か	3名	※303	月	16:00	10	残り僅か	2名	
	54	ダンベルシェイプ&ストレッチ	月	12:00	45	空き有り	23名	134	赤ちゃんと産後健康ダイエット(1か月半~11ヶ月)	金	10:45	15	満員御礼		204	月	13:00	初級	6	満員御礼		304	月	18:00	10	残り僅か	4名		
	55	はじめて健康体操	木	14:15	25	空き有り	8名	135	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	木	12:15	20	残り僅か	2名	205	月	18:00	初心者	7	空き有り	4名	305	月	19:00	10	空き有り	5名		
	56	姿勢改善トレーニング	木	15:30	25	空き有り	11名	136	よちよち親子体操(1歳~2歳6ヶ月)	水	13:50	20	満員御礼		206	月	19:00	初級	6	満員御礼		306	月	20:00	10	空き有り	6名		
	57	姿勢改善エクササイズ&ストレッチ	水	9:30	25	満員御礼		137	よちよち親子体操(1歳~2歳6ヶ月)	★	土	13:35	20	空き有り	6名	207	月	20:00	初心者	7	満員御礼		307	月	21:00	10	空き有り	6名	
	58	すっきり健康運動	水	10:45	25	空き有り	7名	138	わんぱく親子体操(2歳~6歳)	水	15:00	20	満員御礼		208	月	21:00	初級	6	満員御礼		308	火	9:30	10	残り僅か	4名		
	59	いきいき健康体操	金	9:15	45	空き有り	30名	139	わんぱく親子・元気パパ(2歳~6歳)	日	11:45	20	満員御礼		209	火	10:00	初心者	7	残り僅か	1名	309	火	10:30	10	満員御礼			
	60	肩こり・腰痛解消教室	月	10:45	25	空き有り	6名	140	親子・元気ファミリー(2歳~6歳)	★	土	14:45	20	満員御礼		210	火	11:00	初級	6	満員御礼		310	火	11:30	10	満員御礼		
	61	肩こり・腰痛解消教室	★	月	12:00	25	空き有り	8名	141	親子・元気ファミリー(2歳~6歳)	日	13:00	20	満員御礼		211	火	12:00	初中級	6	満員御礼		311	火	14:00	10	残り僅か	2名	
	62	肩こり・腰痛解消教室	木	10:50	25	満員御礼		142	親子で遊ビート体操(3歳~6歳)	★	土	12:20	15	満員御礼		212	火	13:00	初級	6	満員御礼		312	火	15:00	10	残り僅か	2名	
	63	かんたんリズム体操	木	12:05	25	空き有り	12名	143	親子で遊ビート体操(3歳~6歳)	★	日	14:15	15	満員御礼		213	火	14:00	初中級	6	満員御礼		313	火	16:00	10	残り僅か	3名	
	64	シェイプSTEP(中級)	金	20:00	15	空き有り	10名	401	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	木	9:30	30	満員御礼		214	火	15:00	初心者	7	残り僅か	2名	314	火	17:20	10	満員御礼			
	65	筋肉トレーニング(初級)	土	10:30	25	残り僅か	2名	402	英語でリトミック(2歳~4歳11ヶ月)	★	木	10:50	30	空き有り	20名	215	火	17:00	初級	6	満員御礼		315	火	18:20	10	満員御礼		
	66	筋肉トレーニング(初級)	日	9:15	25	残り僅か	1名	403	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	★	金	9:30	30	満員御礼		216	火	18:00	初中級	6	満員御礼		316	火	19:20	10	満員御礼		
	67	筋肉トレーニング(初中級)	土	9:15	25	残り僅か	3名	404	英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	金	10:50	30	満員御礼		217	火	19:00	中級	6	満員御礼		317	火	20:20	10	満員御礼			
	68	筋肉トレーニング(初中級)	日	10:30	25	残り僅か	2名	155	キッズビート体操(3歳6ヶ月~6歳)	火	15:40	16	満員御礼		218	火	20:00	初中級	6	満員御礼		318	水	14:00	10	満員御礼			
	69	身体メンテナンス	木	18:45	25	空き有り	13名	156	ジュニアチャレンジ体操(小1~小6)	火	16:50	20	満員御礼		219	水	10:00	初級	6	満員御礼		319	水	15:00	10	残り僅か	3名		
	70	骨盤調整エクササイズ	火	11:30	25	残り僅か	3名	157	ジュニアチャレンジ体操(小1~小6)	水	16:10	20	残り僅か	4名	220	水	11:00	初級	6	満員御礼		320	水	16:00	10	空き有り	5名		
	71	骨盤調整エクササイズ	木	20:00	25	空き有り	13名	158	ヒヨコ(3~4歳)	月	14:20	10	満員御礼		221	水	12:00	初級	6	残り僅か	1名	321	水	17:00		クローズ			
	72	美姿勢骨盤ケア	木	10:45	25	残り僅か	5名	159	ヒヨコ(3~4歳)	火	14:20	10	満員御礼		222	水	13:00	初級	6	残り僅か	1名	322	水	19:00	10	空き有り	5名		
	73	骨盤調整ストレッチ	水	10:30	25	残り僅か	2名	160	ヒヨコ(3~4歳)	金	14:40	10	満員御礼		223	水	18:00	初級	6	満員御礼		323	水	20:00	10	満員御礼			
	74	かんたんエアロ	月	10:45	45	空き有り	20名	161	ウサギ(5~6歳)	★	月	15:25	10	満員御礼		224	水	19:00	初心者	7	満員御礼		324	水	21:00	10	満員御礼		
	75	脂肪燃焼エアロ(中級)	★	火	9:30	45	空き有り	13名	162	ウサギ(5~6歳)	火	15:25	10	満員御礼		225	水	20:00	初級	6	満員御礼		325	木	9:30	10	空き有り	7名	
	76	脂肪燃焼エアロ(中級)	日	9:15	45	空き有り	19名	163	ウサギ(5~6歳)	金	15:50	10	満員御礼		226	水	21:00	初心者	7	満員御礼		326	木	10:30	10	残り僅か	2名		
	77	ボクシングフィットネス	土	20:00	45	空き有り	15名	164	パンダ(小1~小6)	月	16:30	14	満員御礼		227	木	10:00	初心者	7	残り僅か	3名	327	木	11:30	10	残り僅か	3名		
	78	スライクボクシング	木	13:30	20	空き有り	15名	165	パンダ(小1~小6)	月	17:40	14	満員御礼		228	木	11:00	初級	6	満員御礼		328	木	14:00	10	満員御礼			
	405	健康麻雀(8回)	月	14:30	16	満員御礼		166	パンダ(小1~小6)	火	16:30	14	満員御礼		229	木	12:00	初心者	7	残り僅か	1名	329	木	15:00	10	残り僅か	1名		
	406	健康麻雀(8回)	月	18:30	16	空き有り	10名	167	パンダ(小1~小6)	火	17:40	14	満員御礼		230	木	14:00	初級	6	満員御礼		330	木	16:00	10	空き有り	5名		
	407	ボディクリエイト	月	12:30	40	空き有り	19名	168	パンダ(小1~小6)	金	17:00	14	満員御礼		231	木	15:00	初中級	6	満員御礼		331	木	17:20	10	残り僅か	1名		
	1	40代からの健康塾(14回)	★	金	13:15	25	満員御礼		169	キッズ空手(新種真会)(4歳~小2)	★	木	15:45	20	満員御礼		232	木	18:00	初心者	7	残り僅か	2名	※332	木	18:20	10	残り僅か	1名
	2	40代からの健康塾(14回)	土	10:30	25	満員御礼		170	キッズ空手(新種真会)(小1~小6)	★	木	17:00	20	残り僅か	1名	233	木	19:00	初級	6	満員御礼		333	木	19:20	10	満員御礼		
	80	美姿勢ストレッチ	火	19:00	25	空き有り	7名	171	キッズビートダンス~キュート(3歳6ヶ月~4歳)	★	木	14:40	15	空き有り	6名	234	木	20:00	初級	6	満員御礼		334	木	20:20	10	満員御礼		
	81	太極拳&気功	火	12:10	25	空き有り	10名	172	キッズビートダンス~ジャンプ(4~6歳)	★	木	15:55	15	残り僅か	5名	235	金	10:00	初心者	7	満員御礼		335	金	9:30	10	満員御礼		
	82	やさしい一楽庵太極拳(初級)	水	9:30	45	空き有り	15名	173	ジュニアビートダンス(6歳~小6)	★	木	17:10	15	空き有り	8名	236	金	11:00	初級	6	満員御礼		336	金	10:30	10	満員御礼		
	83	リフレッシュヨガ	月	13:00	25	空き有り	17名	174	ポップ&キュート(5~7歳)	★	火	15:55	16	空き有り	7名	237	金	12:00	初級	6	満員御礼		337	金	11:30	10	満員御礼		
	84	リフレッシュヨガ	火	10:15	25	残り僅か	5名	175	キッズダンス(小1~小6)	★	火	17:10	16	満員御礼		238	金	13:00	初級	6	残り僅か	1名	338	金	14:00	10	残り僅か	4名	
	85	リフレッシュヨガ	水	9:15	25	空き有り	6名	176	キッズダンス(小1~小6)	★	金	17:10	20	空き有り	8名	239	金	18:00	初中級	6	満員御礼		339	金	15:00	10	満員御礼		
	86	リフレッシュヨガ	水	12:45	25	空き有り	15名	177	キッズK-POPダンス(5~7歳)	★	月	16:15	18	空き有り	6名	240	金	19:00	初級	6	満員御礼		340	金	16:00	10	満員御礼		
87	リフレッシュヨガ	水	18:45	25	残り僅か	3名	178	キッズK-POPダンス(小1~小6)	★	月	17:30	18	残り僅か	4名	241	金	20:00	上級	6	満員御礼		※341	金	18:00	10	空き有り	7名		
88	リフレッシュヨガ	水	20:00	25	満員御礼		179	キッズK-POPダンス(5~7歳)	★	水	16:30	18	空き有り	9名	242	土	10:00	初級	6	満員御礼		342	金	19:00	10	残り僅か	3名		
89	リフレッシュヨガ	★	金	11:00	25	空き有り	12名	180	キッズK-POPダンス(小1~小6)	★	水	17:40	18	残り僅か	2名	243	土	11:00	初心者	7	満員御礼		343	金	20:00	10	残り僅か	2名	
90	リフレッシュヨガ	★	金	20:00	25	空き有り	8名	181	キッズチア(3歳6ヶ月~5歳)	★	月	15:50	16	残り僅か	4名	244	土	12:00	中級	6	満員御礼		344	金	21:00	10	空き有り	5名	
91	リフレッシュヨガ	★	土	14:10	25	残り僅か	3名	182	キッズチア(5歳~小2)	★	月	17:10	20	残り僅か	3名	245	土	13:00	初中級	6	満員御礼		345	土	9:30	10	満員御礼		
92	リフレッシュヨガ	★	土	15:20	25	残り僅か	3名	183	キッズチア(4~6歳)	★	水	15:30	12	残り僅か	5名	246	土	15:00	初級	6	満員御礼		346	土	10:30	10	満員御礼		
93	リフレッシュヨガ	★	土	18:40	45	空き有り	22名	184	キッズチア(小1~小4)	★	水	16:50	12	満員御礼		247	土	16:00	初心者	7	満員御礼		347	土	11:30	10	満員御礼		
94	セルフメンテナンスヨガ	★	月	9:30		クローズ		185	スイートビー(小1~小6)	★	水	17:30	20	空き有り	12名	248	土	17:00	初中級	6	満員御礼		348	土	12:30	10	残り僅か	3名	
95	アロマヨガ	★	木	18:45	25	空き有り																							