

2025年度  
「第1期コース型教室」

# 【7階ホール会場 月曜クラス】 気功・ピラティス・ボディクリエイト

◆ 日程 ◆  
(全15回)

◆ 気功 9:30~10:30 ◆  
◆ ピラティス 10:50~11:50 ◆  
◆ ボディクリエイト 12:30~13:30 ◆

…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆ 日程変更 ◆

◆ 日程変更 ◆				休講日	振替日
407	ボディクリエイト	月	12:30~13:30	4月7日	⇒ 7月21日

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更する場合がございます。
- 申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。
- 自然災害などにより、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。
- ※臨時休講・休館・時短営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。
- 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。

\* 品川健康センター営業時間 \*

平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30

2025/2/14 更新

# 2025年度「第1期コース型教室」7Fホール会場〈各コース60分〉

「コース型教室」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。  
定期教室参加にあたっての注意事項は下記の通りになります。ご参加前にご確認ください。

## ◆持ち物◆

◎受講証 ◎運動できる服装 ◎太極拳クラスは 室内用シューズ

・汗をかいた場合に備え、着替え・タオル・水分補給できるよう、水筒又はペットボトル等をご用意ください。

・ご参加のコースの前後には、トレーニングジム・スタジオレッスン（フリープログラム）がご利用いただけます。  
但し、退館されますと無効となります。（室内履きシューズをご用意ください）  
ご利用の際は、ロッカーを使わない場合でも受講証を必ずご持参いただき、4Fフロントにお越しください。

## ◆初回のご案内◆

◎初回開講日は、レッスン開始時刻の10分～15分前にご来館ください。

4階フロントにて会場等のご案内をいたします。

◎レッスン開始時刻前までには会場にお入りください。

◎会場にはレッスン開始時刻の10分ほど前からお入りいただけます。

※コースを休む場合の連絡は必要ありません。（返金・振替等はありません）

※6階ジム利用、スタジオ参加の際は室内履きシューズをご用意ください。

※シャワー室には、シャンプー・石鹸・タオル等は置いてありません。ご利用の際はお持ちください。

※レンタルシューズやレンタルタオル、アメニティは有料で用意しております。

※ドライヤーの数が少ないため、ゆずりあってのご利用をお願いいたします。

## ◆注意事項◆

※webご応募の方には、毎回レッスンのお知らせメールが前日に送信されます。

※コース型教室受講日以外の施設の利用は利用料500円（税込）がかかります。

※盗難防止の為、ロッカーキーは必ず手首に付けてください。《貴重品ロッカーは、4階フロント横にございます。》

※館内での撮影は禁止です。7階ホール会場内・スタジオ・ロッカールームでの携帯電話の利用や通話はご遠慮ください。

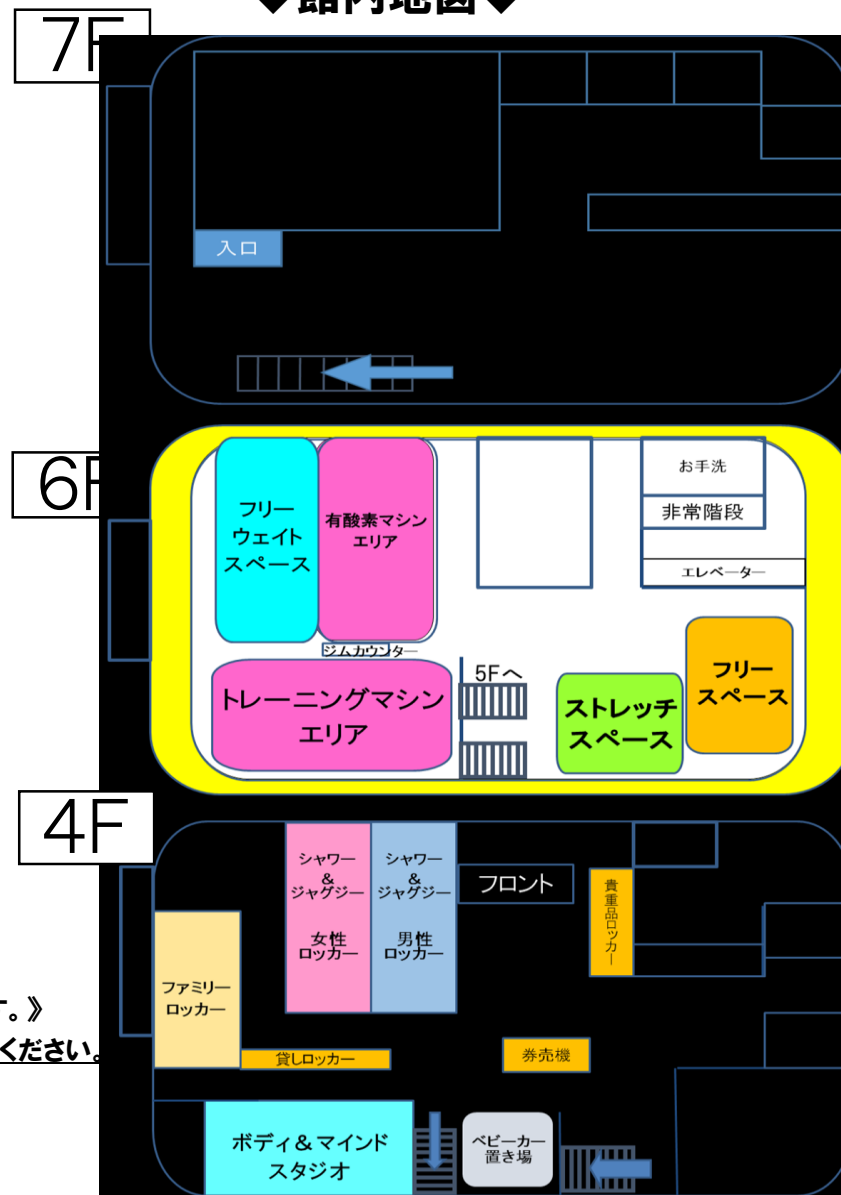
※Bluetoothイヤホンをつけたままレッスンに参加することは安全管理上ご遠慮ください。

※妊娠されている方や、コース開催期間内に妊娠が判明した場合はご参加いただけません。

※コース受講料ご入金後は如何なる理由においても返金・変更・振替・譲渡はできません。

※お車でのご来館はご遠慮ください。

## ◆館内地図◆



2025/2/14