

2024年度 第3期コース型教室《成人コース》

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

休館日

休講日

1 祝祭日

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更となる場合がございます。
 - 申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。
 - 自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。
 - 施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。
 - 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
 - 品川区より休館・休業要請が出た場合やむを得ず休館・時短となる場合がございます。
- ※臨時休講・休館・時短営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。

◆ 品川健康センター 営業時間 ◆

平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30

品川健康センター 〒140-0001 品川区北品川3-11-22 【電話】03-5782-8507

■成人コース■

2024/10/1

2024年度 「第3期コース型教室」募集のお知らせ

- 【期間】 2024年12月～2025年3月
- 【応募方法】 ①品川健康センターホームページ右上の「コース型教室・プレイコートのお申込みはこちら」をクリックし、予約システムにログイン後『イベント申込』からご応募ください。
※web予約システムを2024年4月以降初めてご利用になる方は「施設利用登録」が必要です。
②窓口または郵送にてご応募ください。下記「窓口・郵送」応募方法をご確認ください。
- 【第1次募集】 10月1日(火)～10月11日(金)必着
品川健康センターに期限内に届かない場合は、受付出来ません。
- 【結果通知】 10月17日(木)までにメールで通知(※1、※2)
又は、返信ハガキを投函いたします。郵便事情により到着が遅れる場合があります。
※1: 抽選結果メールは一斉送信しているためメールが届かない場合があります。
※2: webご応募の方で抽選結果メールが届かない場合は、マイページ内の『イベント申込管理』から抽選結果をご確認ください。(抽選前の申込クラスの確認やキャンセルも「イベント申込管理」からできます)
※3: ご当選後のキャンセルは、品川健康センターまでご連絡をお願いいたします。
※4: 結果についてのお問い合わせはご遠慮ください。
※5: 定員数以上のお申込みがある場合は抽選となります。
- 【入金期間】 10月18日(金)～11月3日(日)17:30まで
ご当選された方は、品川健康センター4階フロントにて受講料をお支払いください。(現金のみの取扱いとなります。)期間内にお支払いがない場合は、自動的にキャンセルとなります。
※ハガキでご応募された方は、結果通知ハガキをご持参ください。(ハガキがなくても手続きは可能です)
※各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
- 【第2次募集】 11月9日(土)9:00から《スカッシュ・親子・子どもコース》を先着順にて受付開始
11月10日(日)9:00から《ゴルフ・成人コース》を先着順にて受付開始
※11月9日・10日は上記募集コース電話受付のみ。(11日から全てのコースの申込ができます)
※コースによって2次募集開始日が異なりますのでご注意ください。
- 11月11日(月)以降は電話または4階フロントで承ります。
11月8日(金)時点で、定員を満たしていないコースの募集をいたします。
コースの空き状況は品川健康センターのHPからご確認ください。
- 【その他】 ■webご応募の方には、毎回レッスンのお知らせメールが前日に送信されます。
■区内在住・在勤・在学の方を優先して抽選致します。
(落選された方のキャンセル待ちの順番に関しては優先はありません)
■場合によっては在学・在勤の確認をさせていただきます。
■コース受講料ご入金後は如何なる理由においても返金・変更・振替・譲渡はできません。
■成人コースの対象年齢は、コース開始時点で15歳以上です。
■キャンセル待ちの方へのくり上がり当選のご連絡は、お電話のみとなります。繋がりにくい番号をご記入下さい。
(お電話が繋がらない場合はキャンセル扱いとさせていただきます)
■妊娠されている方や、コース開催期間内に妊娠が判明した場合はご参加いただけません。
■営業時間につきましては社会情勢を考慮し判断致します。変更の際はHP・館内掲示にてお知らせ致します。



品川健康センターHP

【窓口・郵送】 応募方法

結果通知用の「郵便ハガキ」又は、「往復ハガキ」をご用意ください
インターネットでのご応募はホームページをご確認ください

【窓口応募(郵便ハガキ)】
右の応募用紙に必要事項をご記入の上、用紙を切り取って郵便はがき(85円)のハガキと一緒に品川健康センター4階フロントへご提出ください
ハガキの表面はご自分の住所・氏名をご記入ください

【郵送応募(往復ハガキ)】
往信用ハガキに右記内容を記入し、返信用ハガキの表面にご自分の住所・氏名をご記入の上投函してください

| | | | | | | |
|----------|-------------------------------------|---------------------|------------------|-----------------------|----------------------------------|---|
| 85 返信 | 品川健康センター 〒140-0001 品川区北品川3-11-22 | 申込みコース名 スカッシュ 初級 | 申込みコース NO.201 | 曜日 曜日 | 月 月 | 時間 18:00 |
| 健康 太郎様 | フリガナ ケンコウ タロウ | 名前 健康 太郎 | 性別 男 | 生年月日 西暦0000年 0月 0日 | 住所 〒△△△-□□□□ 品川区0000-△△-□□ | 電話番号 000-△△△-□□□□ (※区外にお住まいで、品川区に在勤・在学の方) |
| | 在勤・在学名 | 所在地(住所) | | | | |

※返信用のはがきに宛名を記入する際に「熱で消えるペン」は使用しないで下さい。
※ご投函前に必ず、ご記入漏れ・間違えがないかをご確認ください。
※郵便ハガキ85円・往復ハガキ170円の料金になっていることをご確認ください。

2024年度「第3期コース型教室」応募用紙

| | | | |
|-----------|-------------------------|----|-----|
| 申込みコース名 | | | |
| 申込みコースNo. | No. | 曜日 | 時間 |
| フリガナ | | | |
| 名前 | 男・女 | | |
| 生年月日 | 西暦 | 年 | 月 日 |
| 住所 | 〒 | | |
| 電話 | | | |
| 在勤・在学名 | (※区外にお住まいで、品川区に在勤・在学の方) | | |
| 所在地(住所) | | | |

この用紙で得た個人情報は、該当の案件以外での使用は致しません

■成人■ 2024年度「第3期(12月~3月)コース型教室」一覧表

各コース60分 (No.405・406は150分・No.501・502は90分) No.405,406,120,121を除き、全14~16回 ※教室担当者は変更になる場合があります

Main table containing course details, schedules, and instructor information. It is organized into columns for course name, No., day, time, fee, enrollment, instructor, and content. It includes sub-sections for 'Body Training', 'Pilates', and 'Golf'.