

…品川健康センター休館日



…「コース型教室」は休講日

1

祝祭日…下線のある日は祝祭日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日程変更(振替)のあるコース

No.	曜日	時間	休講日	振替日
331	木	17:20~18:20	5月15日	⇒ 5月1日
332		18:20~19:20		
333		19:20~20:20		
334		20:20~21:20		

- 「コース型教室」担当インストラクターの都合により、日程が変更となる場合がございます。
 - 申込みされたクラスにご参加ください。振替はできません。
 - 自然災害等により、臨時休講になる場合がございます。予めご了承ください。
 - 施設(ジム・スタジオ・ゴルフ・プレイコート)のご利用は、営業終了の30分前までです。
 - 各種料金お支払い受付時間は営業終了の1時間前までです。
 - 政府や品川区による休館・休業要請が出た場合やむを得ず休館・時短となる場合がございます。
- ※ 臨時休講・休館・時短営業については品川健康センターのホームページ上でお知らせいたします。

* 品川健康センター 営業時間 *

平日 9:00~22:30 土曜 9:00~21:30 日曜・祝日 9:00~18:30

2025/4/1 更新

2025年度「第1期コース型教室」 ゴルフコースご案内 〈定員10名・5打席・各60分〉

コース型教室にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。コース型教室参加にあたっての注意事項は下記の通りとなります。ご参加前にご確認ください。

◆持ち物◆

◎受講証 ◎運動できる服装 ◎ゴルフグローブ ◎運動できるシューズ(外履き可)※ゴルフシューズの利用も可能です

※ゴルフクラブは無料でお貸し出しておりますが、全ての方のご用意はありませんので必要なクラブはご持参ください。

※ゴルフグローブのレンタルはございません。

※汗をかいた場合に備え、着替え・タオル・水分補給できるような水筒又はペットボトル等をご準備ください。

・ご参加のコースの前後には、トレーニングジム、スタジオレッスン(フリープログラム)がご利用いただけます。(但し、退館されますと無効となります)※室内履きシューズでご利用ください。
・ご利用の際は、ロッカーを使わない場合でも受講証を必ずご持参いただき、4Fフロントにお越しください。

※6階ジム、5階スタジオをご利用の場合は室内履きシューズをご用意ください。

※シャワー室には、シャンプー・石鹸・タオル等は置いてありません。ご利用の際はお持ちください。

※レンタルシューズやレンタルタオル、アメニティは有料でご用意しております。

※ドライヤーの数が少ないため、ゆずりあつてのご利用をお願いいたします。

◆初回のご案内◆

ゴルフエリアへはインストラクターの案内で入室して下さい。

レッスン開始前の入室はできませんのでご注意ください。

レッスン時間終了後は、速やかに次のクラスの方と入替えとなります。ご協力をお願いいたします。

レッスンプロからの指導時間以外は、順番に打席練習となります。

◎初回開講日は、レッスン開始時刻の10分～15分前にご来館ください。4階フロントにてロッカー等のご案内をいたします。

◎ロッカーを使用しない場合は、直接5階ゴルフエリアへお越しください。

◎コースを休む場合の連絡は必要ありません。(返金・振替等はありません)

◆注意事項◆

※webご応募の方には、毎回レッスンのお知らせメールが前日に送信されます。

※コース型教室受講日以外の施設の利用は(ジム、スタジオ、ロッカー含む)利用料の500円(税込)が必要です。

※盗難防止の為、ロッカーキーは必ず手首に付けてください。《貴重品ロッカーは、4階フロント横にございます。》

※妊娠されている方や、コース開催期間内に妊娠が判明した場合はご参加いただけません。

※コース受講料ご入金後は如何なる理由においても返金・変更・振替・譲渡はできません。

※お車でのご来館はご遠慮ください。

※館内での撮影は禁止です。ゴルフエリア・スタジオ・ロッカールームでの携帯電話の利用や通話はご遠慮ください。

※Bluetoothイヤホンをつけたままレッスンに参加することは安全管理上ご遠慮ください。

※レッスン時間外のゴルフエリアの利用は有料です。〈30分/500円(税込)〉ご利用の際は4Fフロントで受付をしてください。

◆館内地図◆

