

品川健康センター 2025年度「第1期コース型教室」充足状況

No	コース名	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	No	コース名	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数	No	曜日	開始時間	コース名	定員	空き状況	残り人数	No	曜日	開始時間	定員	空き状況	残り人数		
																											空き状況	残り人数
51	シェイプ&ストレッチ	水	20:00	35	消員御礼		131	親子ヨーガ(2ヶ月~1歳5ヶ月)	木	9:30	12	残り僅か	3名	201	月	10:00	初級	6	消員御礼		301	月	14:00	10	残り僅か	3名		
52	モーニングストレッチ	火	9:30	25	消員御礼		132	赤ちゃん親子・ママビューティー(1ヶ月半~11ヶ月)	火	10:50	15	空き有り	8名	202	月	11:00	初級	6	消員御礼		302	月	15:00	10	残り僅か	3名		
53	健康リズム体操	火	13:00	35	空き有り	18名	133	赤ちゃんと産後健康ダイエット(1ヶ月半~11ヶ月)	★	月	10:45	15	消員御礼		203	月	12:00	初心者	7	残り僅か	1名	※303	月	16:00	10	残り僅か	1名	
54	ダンベルシェイプ&ストレッチ	月	11:50	45	空き有り	20名	134	赤ちゃんと産後健康ダイエット(1ヶ月半~11ヶ月)	★	金	10:45	15	残り僅か	3名	204	月	13:00	初級	6	消員御礼		304	月	18:00	10	消員御礼		
55	はじめて健康体操	木	14:15	25	空き有り	6名	135	ママとベビーのフィットリミック(8ヶ月~1歳6ヶ月)	木	12:15	20	残り僅か	2名	205	月	18:00	初心者	7	残り僅か	1名	305	月	19:00	10	空き有り	6名		
56	姿勢改善トレーニング	木	15:30	25	空き有り	13名	136	よちよち親子体操(1歳~2歳6ヶ月)	水	13:50	20	空き有り	12名	206	月	19:00	初級	6	消員御礼		306	月	20:00	10	残り僅か	1名		
57	姿勢改善エクササイズ&ストレッチ	水	9:30	25	残り僅か	2名	137	よちよち親子体操(1歳~2歳6ヶ月)	★	土	13:35	20	消員御礼		207	月	20:00	初心者	7	消員御礼		307	月	21:00	10	残り僅か	3名	
58	すっきり健康運動	水	10:45	25	空き有り	7名	138	わんぱく親子体操(2歳~6歳)	水	15:00	20	残り僅か	4名	208	月	21:00	初級	6	消員御礼		308	火	9:30	10	消員御礼			
59	いきいき健康体操	金	9:15	45	空き有り	32名	139	わんぱく親子・元気ババ(2歳~6歳)	日	11:45	20	消員御礼		209	火	10:00	初心者	7	消員御礼		309	火	10:30	10	消員御礼			
60	肩こり腰痛解消教室	月	10:45	25	残り僅か	2名	140	親子・元気ファミリー(2歳~6歳)	★	土	14:45	20	消員御礼		210	火	11:00	初級	6	消員御礼		310	火	11:30	10	残り僅か	3名	
61	肩こり腰痛解消教室	★	月	12:00	25	空き有り	12名	141	親子・元気ファミリー(2歳~6歳)	日	13:00	20	消員御礼		211	火	12:00	初級	6	消員御礼		311	火	14:00	10	残り僅か	2名	
62	肩こり腰痛解消教室	★	木	10:50	25	消員御礼		142	親子で遊ビート体操(3歳~6歳)	★	土	12:20	15	残り僅か	2名	212	火	13:00	初級	6	消員御礼		312	火	15:00	10	空き有り	6名
63	かんたんリズム体操	木	12:05	25	空き有り	12名	143	親子で遊ビート体操(3歳~6歳)	★	日	14:15	15	消員御礼		213	火	14:00	初級	6	消員御礼		313	火	16:00	10	残り僅か	3名	
64	シェイプSTEP(中級)	金	20:00	15	空き有り	8名	401	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	木	9:30	30	空き有り	9名	214	火	15:00	初級	6	消員御礼		314	火	17:20	10	消員御礼			
65	筋肉トレーニング(初級)	土	10:30	25	残り僅か	1名	402	英語でリトミック(2歳~4歳11ヶ月)	★	木	10:50	30	空き有り	27名	215	火	17:00	初級	6	消員御礼		315	火	18:20	10	消員御礼		
66	筋肉トレーニング(初級)	★	日	9:15	25	残り僅か	2名	403	英語でリトミック(6ヶ月~1歳11ヶ月)	★	金	9:30	30	消員御礼		216	火	18:00	初級	6	消員御礼		316	火	19:20	10	消員御礼	
67	筋肉トレーニング(初級)	★	土	9:15	25	残り僅か	1名	404	英語でリトミック(2歳~3歳11ヶ月)	★	金	10:50	30	空き有り	17名	217	火	19:00	中級	6	消員御礼		317	火	20:20	10	消員御礼	
68	筋肉トレーニング(初級)	★	日	10:30	25	空き有り	6名	155	キッズビート体操(3歳6ヶ月~6歳)	火	15:40	16	消員御礼		218	火	20:00	初級	6	消員御礼		318	水	14:00	10	空き有り	5名	
69	身体メンテナンス	木	18:45	25	空き有り	16名	156	ジュニアチャレンジ体操(小1~小6)	火	16:50	20	残り僅か	5名	219	水	10:00	初級	6	消員御礼		319	水	15:00	10	空き有り	7名		
70	骨盤調整エクササイズ	火	11:30	25	消員御礼		157	ジュニアチャレンジ体操(小1~小6)	水	16:10	20	残り僅か	2名	220	水	11:00	初級	6	消員御礼		320	水	16:00	10	残り僅か	1名		
71	骨盤調整エクササイズ	木	20:00	25	空き有り	12名	158	ヒヨコ(3歳~4歳)	月	14:20	10	消員御礼		221	水	12:00	初級	6	残り僅か	1名	321	水	17:00	10	クローズ			
72	美姿勢骨盤ケア	木	10:45	25	残り僅か	5名	159	ヒヨコ(3歳~4歳)	火	14:20	10	消員御礼		222	水	13:00	初級	6	残り僅か	2名	322	水	19:00	10	残り僅か	4名		
73	骨盤調整ストレッチ	水	10:30	25	残り僅か	3名	160	ヒヨコ(3歳~4歳)	金	14:40	10	消員御礼		223	水	18:00	初級	6	消員御礼		323	水	20:00	10	残り僅か	3名		
74	かんたんエアロ	月	10:40	45	空き有り	19名	161	ウサギ(5歳~6歳)	★	月	15:25	10	消員御礼		224	水	19:00	初心者	7	消員御礼		324	水	21:00	10	残り僅か	3名	
75	オリジナルエアロ	★	火	9:30	45	空き有り	13名	162	ウサギ(5歳~6歳)	★	火	15:25	10	消員御礼		225	水	20:00	初級	6	消員御礼		325	木	9:30	10	空き有り	6名
76	オリジナルエアロ	★	日	9:15	45	空き有り	19名	163	ウサギ(5歳~6歳)	★	金	15:50	10	消員御礼		226	水	21:00	初心者	7	消員御礼		326	木	10:30	10	残り僅か	4名
77	ボクシングフィットネス	土	20:00	45	空き有り	19名	164	パンダ(小1~小6)	★	月	16:30	14	消員御礼		227	木	10:00	初心者	7	残り僅か	2名	327	木	11:30	10	空き有り	6名	
78	マールワークアウト	土	19:30	25	空き有り	7名	165	パンダ(小1~小6)	★	月	17:40	14	消員御礼		228	木	11:00	初級	6	消員御礼		328	木	14:00	10	消員御礼		
405	健康麻雀(8回・150分)	月	14:30	16	消員御礼		166	パンダ(小1~小6)	★	火	16:30	14	消員御礼		229	木	12:00	初心者	7	消員御礼		329	木	15:00	10	残り僅か	3名	
406	健康麻雀(8回・150分)	月	18:30	16	空き有り	8名	167	パンダ(小1~小6)	★	火	17:40	14	消員御礼		230	木	14:00	初級	6	消員御礼		330	木	16:00	10	空き有り	5名	
407	ボチクリエイト	月	12:30	40	空き有り	19名	168	パンダ(小1~小6)	★	金	17:00	14	消員御礼		231	木	15:00	初級	6	消員御礼		331	木	17:20	10	消員御礼		
A	40代からの健康塾(14回)	★	金	13:15	25	消員御礼		169	キッズ空手(新種真金)(4歳~小2)	★	木	15:45	20	消員御礼		232	木	19:00	初心者	7	消員御礼		※332	木	18:20	10	消員御礼	
B	40代からの健康塾(14回)	★	土	10:30	25	消員御礼		170	キッズ空手(新種真金)(小1~小6)	★	木	17:00	20	残り僅か	2名	233	木	20:00	初級	6	消員御礼		333	木	19:20	10	消員御礼	
501	トリム体操(90分)	木	9:30	35	消員御礼		171	キッズビートダンス~キュート(3歳6ヶ月~4歳)	★	木	14:40	15	残り僅か	4名	234	木	21:00	初級	6	消員御礼		334	木	20:20	10	消員御礼		
502	トリム体操(90分)	金	16:00	20	消員御礼		172	キッズビートダンス~ジャンプ(4歳~6歳)	★	木	15:55	15	空き有り	11名	235	金	10:00	初心者	7	残り僅か	2名	335	金	9:30	10	消員御礼		
80	美姿勢ストレッチ	火	19:00	25	空き有り	7名	173	ジュニアビートダンス(6歳~小6)	★	木	17:10	15	空き有り	8名	236	金	11:00	初級	6	消員御礼		336	金	10:30	10	消員御礼		
81	やさしい一楽庵太極拳(初級)	水	9:30	45	残り僅か	4名	174	ポップ&キュート(5歳~7歳)	★	火	15:55	16	空き有り	9名	237	金	12:00	初級	6	消員御礼		337	金	11:30	10	消員御礼		
82	リフレッシュヨーガ	月	13:00	25	空き有り	16名	175	キッズダンス(小1~小6)	★	火	17:10	16	消員御礼		238	金	13:00	初級	6	消員御礼		338	金	14:00	10	残り僅か	1名	
83	リフレッシュヨーガ	火	10:15	25	空き有り	9名	176	キッズダンス(小1~小6)	★	金	17:10	20	残り僅か	4名	239	金	18:00	初級	6	消員御礼		339	金	15:00	10	残り僅か	1名	
84	リフレッシュヨーガ	水	9:15	25	残り僅か	3名	177	キッズダンス(5歳~7歳)	★	月	16:15	18	消員御礼		240	金	19:00	初級	6	消員御礼		340	金	16:00	10	残り僅か	2名	
85	リフレッシュヨーガ	水	12:50	25	空き有り	13名	178	キッズK-POPダンス(5歳~7歳)	★	水	16:30	18	空き有り	15名	241	金	20:00	上級	6	消員御礼		※341	金	18:00	10	空き有り	5名	
86	リフレッシュヨーガ	★	水	18:45	25	残り僅か	4名	179	キッズK-POPダンス(小1~小6)	★	水	17:40	18	消員御礼		242	土	10:00	初級	6	消員御礼		342	金	19:00	10	残り僅か	3名
87	リフレッシュヨーガ	★	水	20:00	25	消員御礼		180	キッズチア(3歳6ヶ月~5歳)	★	月	15:50	16	消員御礼		243	土	11:00	初心者	7	消員御礼		343	金	20:00	10	残り僅か	3名
88	リフレッシュヨーガ	★	金	11:00	25	空き有り	11名	181	キッズチア(5歳~小2)	★	月	17:10	20	残り僅か	1名	244	土	12:00	中級	6	消員御礼		344	金	21:00	10	残り僅か	4名
89	リフレッシュヨーガ	★	金	20:00	25	空き有り	6名	182	キッズチア(4~6歳)	★	水	15:30	12	空き有り	9名	245	土	13:00	初級	6	消員御礼		345	土	9:30	10	消員御礼	
90	リフレッシュヨーガ	★	土	14:10	25	空き有り	6名	183	キッズチア(小1~小4)	★	水	16:50	12	空き有り	11名	246	土	15:00	初級	6	消員御礼		346	土	10:30	10	消員御礼	
91	リフレッシュヨーガ	★	土	15:20	25	残り僅か	5名	184	スイートビー(小1~小6)	★	水	17:30	20	空き有り	11名	247	土	16:00	初心者	7	消員御礼		347	土	11:30	10	残り僅か	2名
92	リフレッシュヨーガ	★	土	18:40	45	空き有り	22名	185	スイートビー(4歳~小2)	★	金	15:																