

桜の御殿山コース ウォーキング

品川健康センターのスタッフが
ウォーキングの進め方・メリット・心がけなどを解説しながら
品川区のウォーキングマップ『私の散歩道』のご紹介をします。
春を感じながら楽しくウォーキングしましょう！

日時.....2025年3月17日(月)

10:00～12:00

※雨天中止の場合 3月24日(月)に実施

コース.....品川区ウォーキングマップ 『私の散歩道』
【桜の御殿山コース(約2.3km)】

参加費.....**無料 (要予約)**

対象.....15歳以上

定員.....10名(先着順)

予約方法.....3月7日(金)9:00より
4階フロント又はお電話にて受付

持ち物.....運動できる服装・飲み物

集合時間.....9:45

集合場所.....品川健康センター3階会議室

※ 小雨決行

※ 雨天等による中止・予備日への変更の場合は、
3月17日9:00頃にご連絡いたします。

※ 現在医師から運動禁止の指示が無く、
自己の責任において参加することを同意の上
お申し込みください。

品川健康センター
TEL:03(5782)8507

【営業時間】

平日 9:00～22:00

土曜 9:00～21:00

日祝 9:00～18:00

※社会情勢により営業時間が
変更となる場合があります。