

2024年度 第2期(10月~11月) 2か月コース

9/14(土) 午前9時~

申込受付スタート!!

【セルフメンテナンスヨーガ】 (月) 9:30~10:30 定員25名

【HIPHOP】 (木) 20:20~21:20 定員45名

【シェイプアップエクササイズ】 (金) 20:00~21:00 定員25名

【ベリーダンス入門】 (土) 17:40~18:40 定員20名

【ボディメイクピラティス】 (土) 18:30~19:30 定員25名

先着順にて受付(9/14は電話受付のみ)

※詳細は追加募集のお知らせをご確認ください