

キッズ体操

祝 日 教 室

9月23日(月・祝)

4階:BMスタジオ

対象年齢
3歳~12歳

体操パーソナル

マット、てっぼう、とびほこ、なわとびの中から好きな種目を選んで1対1で苦手克服!

- 《時間》 ①10:30~11:00 ②11:20~11:50
③12:10~12:40
《料金》 4,400円(税込)/1枠
《定員》 各1名
《実施時間》30分



担当:武井

対象年齢
6歳~12歳

バク転教室

バク転の導入から丁寧に指導いたします!

- 《時間》 13:00~14:00
《料金》 2,200円(税込)/1名
《定員》 6名
《実施時間》60分

※1人でフリッジと壁倒立ができるお子様

対象年齢
5歳~9歳

てっぼう教室

さかあがり出来るよう基本から練習しましょう!

- 《時間》 ①14:20~15:20
②15:40~16:40
《料金》 2,200円(税込)/1名
《定員》 各6名
《実施時間》60分

- 《持ち物》 動きやすい服装、室内履き、飲み物
《お申込》 9月9日(月)9:00~(当日は電話受付のみ)
9月10日(火)以降は電話または品川健康センター4階受付で承ります。
お申し込み後8営業日以内に(申込日を含む)4階受付で料金をお支払い下さい。
現金のみのお取り扱いです。

※お支払い期限を過ぎた場合はキャンセルとなります。
※ご入金後の返金・変更・譲渡はできかねますのでご了承ください。

品川健康センター
TEL 03-5782-8507

《営業時間》
月~金 9:00~22:30
土 9:00~21:30
日・祝 9:00~18:30

※社会情勢により営業時間が変更となる場合があります